



Bonne année 2026 !



En ce début d'année, la Direction de La Fontouna souhaite adresser ses vœux les plus sincères à l'ensemble des résidents de l'EHPAD et usagers du SSIAD, à leurs familles et proches, ainsi qu'à tous les professionnels qui œuvrent chaque jour au sein de l'Etablissement.

Aux résidents et usagers, nous souhaitons une année placée sous le signe du bien-être, de la sérénité et de moments partagés riches de sens.

Aux familles et proches, nous adressons nos remerciements pour la confiance que vous nous accordez et pour votre collaboration essentielle à l'accompagnement de vos proches.

Enfin, à l'ensemble des personnels, la Direction tient à exprimer sa reconnaissance pour votre professionnalisme, votre dévouement et votre humanité. Votre engagement contribue chaque jour à offrir un accompagnement de qualité, respectueux et bienveillant.

Que cette nouvelle année soit porteuse de projets, de réussites collectives et de moments de convivialité. Ensemble, continuons à faire de l'Etablissement un lieu de vie chaleureux, attentif et solidaire.

Galette des Rois de la Mairie

À l'occasion de l'Épiphanie, la Mairie a offert un moment convivial aux résidents de l'EHPAD en leur proposant la traditionnelle galette des rois. Cet après-midi gourmand, placé sous le signe du partage et de la bonne humeur, a rassemblé résidents, personnels et élus autour d'une tradition chère au cœur de tous.

Merci à Madame le Maire et à ses adjoints pour ces instants de partage, simples et chaleureux, qui contribuent pleinement à égayer le quotidien des résidents et à maintenir une vie sociale riche et vivante.



Le rôle de l'Educateur en Activité Physique Adaptée (EAPA) et de l'art-thérapeute en EHPAD :

Deux approches complémentaires au service du bien-être des résidents

En EHPAD, l'accompagnement global des personnes âgées dépendantes repose autant sur les soins médicaux que sur les actions éducatives, sociales et thérapeutiques.

L'EHPAD La Fontouna dispose à ce titre d'une EAPA et d'une art-thérapeute à temps plein qui occupent une place essentielle pour maintenir l'autonomie, préserver la qualité de vie et soutenir l'expression des résidents.



L'EAPA : maintenir le mouvement et l'autonomie

L'EAPA est une professionnelle spécialisée dans l'adaptation de l'activité physique aux capacités et limitations des publics fragiles. En EHPAD, son rôle ne se limite pas à proposer des séances d'exercices ; il s'inscrit dans une démarche de prévention, de stimulation et d'accompagnement individualisé.

Ses missions principales :

- **Evaluer les capacités motrices** des résidents afin de proposer des activités ajustées (équilibre, coordination, renforcement doux, mobilité articulaire) ;
- **Prévenir la perte d'autonomie** en luttant contre le déconditionnement physique, la fonte musculaire et le risque de chute ;
- **Soutenir la santé psychologique** grâce à des activités collectives favorisant l'estime de soi, le lien social et le plaisir de bouger ;
- **Collaborer avec l'équipe pluridisciplinaire** (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologues, soignants) pour construire des projets personnalisés.

L'EAPA contribue ainsi à préserver les gestes du quotidien, à maintenir la motricité et à renforcer la participation active des résidents dans leur vie quotidienne.



L'art-thérapeute : stimuler l'expression et Accompagner les émotions

L'art-thérapie en EHPAD ne se limite pas à un simple atelier artistique : elle constitue un soin de support fondé sur les médiations artistiques pour améliorer l'état psychique, émotionnel et cognitif des résidents. L'art-thérapeute utilise la création comme outil d'expression, particulièrement précieux lorsque la parole est limitée ou entravée.

Ses principales contributions :

- **Offrir un espace d'expression non verbale**, où la peinture, le collage, le modelage ou la musique deviennent des moyens de dire autrement ;
- **Réduire l'anxiété et l'isolement**, en aidant les résidents à canaliser leurs émotions et à retrouver une forme de valorisation personnelle ;
- **Soutenir les capacités cognitives**, en favorisant l'attention, la mémoire affective, la concentration et la stimulation sensorielle.

- **Accompagner les troubles du comportement** par une médiation apaisante adaptée aux personnes désorientées ;
- **Renforcer le lien avec les familles**, en valorisant les productions ou les processus créatifs lors de moments de partages.

L'art-thérapeute agit ainsi sur la dimension symbolique, émotionnelle et identitaire, en permettant à chacun de continuer à créer, à se raconter et à exister dans le regard des autres.

Deux professionnels au cœur du projet de vie

L'EAPA et l'art-thérapeute, bien que différents dans leurs approches, partagent des objectifs communs : préserver les capacités, stimuler le plaisir, valoriser la personne et renforcer le bien être global. Leur action conjointe contribue à une prise en charge plus humaine, plus fine et plus individualisée.

En EHPAD, l'alliance du mouvement et de la création offre ainsi aux résidents un accompagnement riche et complet, où le corps et l'esprit sont considérés dans toutes leurs dimensions.

Noël à l'EHPAD La Fontouna

A l'occasion des fêtes de fin d'année, l'EHPAD s'est paré de ses plus belles décorations pour célébrer Noël dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Guirlandes scintillantes et sapins décorés ont transformé les lieux, plongeant résidents, familles et personnels dans la magie de Noël.

Le temps fort de cette journée festive a sans conteste été l'arrivée tant attendue du Père Noël. Vêtu de son traditionnel manteau rouge et accompagné de sourires complices, il a fait son entrée sous les applaudissements et l'émotion des résidents. Ce moment a réveillé de nombreux souvenirs et suscité de belles expressions de joie et de surprise.

Le Père Noël a pris le temps de rendre visite et d'échanger avec chaque résident.

La fête s'est poursuivie autour d'un goûter festif, accompagné de douceurs de Noël, dans une atmosphère musicale et joyeuse.





**Retrouvez-nous
sur le web !
lafontouna.fr**

Bienvenue au nouveau médecin coordonnateur

Nous avons le plaisir d'annoncer l'arrivée le 5 janvier 2026 d'un nouveau médecin coordonnateur au sein de l'EHPAD. Le docteur Evelyne MARRUCHI interviendra les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9H30 à 17H, et viendra renforcer la dynamique médicale et soignante de l'Etablissement.

La position du médecin coordonnateur en EHPAD

Le médecin coordonnateur occupe une place centrale dans l'organisation des soins. Elle n'est pas le médecin traitant des résidents, mais agit comme référent médical de l'Etablissement, en lien étroit avec la Direction, l'équipe soignante et les professionnels de santé libéraux.

Son rôle est avant tout organisationnel, coordonnateur et garant de la qualité de soins.

Ses missions principales

Les missions du médecin coordonnateur sont multiples et essentielles au bon fonctionnement de l'EHPAD, notamment :

- Coordonner l'organisation des soins et veiller à leur qualité et à leur continuité ;
- Elaborer, mettre en œuvre et évaluer le projet de soins de l'Etablissement, en cohérence avec le Projet d'Etablissement ;
- Participer à l'admission des résidents, en évaluant la compatibilité de leur état de santé avec les capacités de prise en charge de l'EHPAD ;
- Contribuer à la démarche qualité et à la gestion des risques, notamment en matière de prévention, d'hygiène et de sécurité des soins ;
- Apporter un appui médical aux équipes, favoriser les bonnes pratiques professionnelles et participer à la formation des personnels ;
- Assurer la coordination avec les médecins traitants, les intervenants extérieurs et les partenaires sanitaires ;
- Être à l'écoute des résidents et de leur familles : le médecin coordonnateur joue un rôle clé d'écoute, d'explication et de médiation. Elle prend le temps d'échanger avec les résidents et leurs proches afin de mieux comprendre leurs attentes, leurs inquiétudes et leurs besoins. Cette écoute contribue à une meilleure compréhension des situations médicales, à l'accompagnement des décisions de soins et au renforcement du climat de confiance entre les familles, les résidents et les équipes de l'Etablissement.

Nous souhaitons la bienvenue au nouveau médecin coordonnateur et nous réjouissons de cette collaboration au service du bien-être, de la sécurité et de la qualité de vie des résidents.

Les travaux se poursuivent

Les travaux engagés au sein de l'Etablissement continuent. Après la sécurisation du jardin, la réfection progressive des chambres se poursuit, avec pour objectif d'améliorer le confort, le bien-être et la sécurité des résidents.

Par ailleurs, le changement des appels malades ainsi que le remplacement des contrôles d'accès sont actuellement en cours de déploiement.

L'ensemble de ces améliorations fera l'objet d'un article plus détaillé dans le prochain numéro de ce journal.